



Get out!

Stay out!



Harry Mathew, St Clement (Age 7)

GUIA DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM CASA



GUIA DE SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS EM CASA

Imagine acordar com cheiro a fumo e ver a sua casa repleta de fumo, chamas a destruir os seus pertences e não conseguir sair.

Não é uma imagem agradável, pois não? Mas pensar nisso e agir pode impedir que aconteça.

Estando ciente dos perigos e dos riscos, pode evitar a maior parte dos incêndios na sua casa.

Utilize este guia para avaliar a segurança contra incêndios na sua casa e adote as precauções recomendadas que podem salvar vidas.

ALARMES DE INCÊNDIO

Comprar!

Os alarmes de incêndio são dispositivos salva-vidas que detetam o fumo e avisam na fase mais inicial de um incêndio, dando-lhe tempo para ir para um local seguro.

Os alarmes de incêndio custam desde 10 £ (11 €) e podem ser comprados em lojas de bricolage, supermercados e lojas de rua.

Que tipo de alarme devo comprar?

Existem dois tipos principais de alarme de incêndio - ionização e ótico.

Ionização: muito sensíveis a incêndios com chamas (aqueles que ardem ferozmente, como incêndios iniciados em fritadeiras com óleo), detetam este tipo de incêndio antes de o fumo ficar muito denso. Não são adequados para colocar fora de cozinhas ou casas de banho e são mais adequados para serem utilizados em pisos acima do rés-do-chão.

Ótico: mais sensíveis na deteção de incêndios de combustão lenta (como mobiliário com espuma de enchimento de combustão lenta e cabos superaquecidos). Os alarmes óticos têm menos probabilidade de disparar acidentalmente e são mais adequados para corredores no rés-do-chão e casas de um único piso.

Como os incêndios de combustão lenta e de combustão com chama são comuns, para maior proteção deve instalar um de cada tipo. No entanto, se não puder ter os dois, continua a ser mais seguro ter um detetor de incêndio do que nenhum.

Certifique-se de que o seu alarme tem um destes selos de aprovação na embalagem.



ALARMES DE INCÊNDIO

Instalar!

De quantos preciso?

Idealmente, um em casa divisão, exceto na casa de banho e na cozinha, mas no mínimo:

Se mora num só piso, instale o alarme no corredor entre as zonas de estar e de dormir.

Se a sua casa tiver mais do que um piso, instale um dos alarmes no teto, ao fundo das escadas, e outros alarmes em cada patamar.

Onde devo instalá-los?

Instale-os no teto, o mais próximo possível do centro da divisão, corredor ou patamar. O alarme deve estar a, pelo menos, 30 cm (12") de distância de qualquer parede ou luz.

Há algum local onde não deva instalá-los?

Na cozinha ou casa de banho - podem ser acidentalmente acionados pelo fumo dos cozinhados ou pelo vapor.

Numa garagem utilizada para estacionamento - podem ser acionados pelo fumo de escape.

Numa parede - o fumo sobe para cima e, conseqüentemente, ativará um alarme no teto mais rapidamente, dando-lhe mais tempo para fugir.

Como os instalo?

Idealmente, devem ser aparafusados ao teto de acordo com as instruções, todavia, quando isso não for possível, podem ser colados ao teto com fita adesiva ou pastilhas adesivas de dupla face.

ALARMES DE INCÊNDIO

Inspeccionar!

Todos os anos os incêndios provocam mortos ou feridos porque os alarmes não funcionam devido a baterias descarregadas ou em falta. Para garantir que você e a sua família estão totalmente protegidos, siga este conselho:

- ✓ **Uma vez por mês**, (no dia 1 de cada mês) teste a bateria premindo o botão de teste até o alarme soar. Se o alarme começar a «apitar» regularmente, substitua a bateria assim que possível.
- ✓ **Duas vezes por ano**, abra a caixa e aspire com cuidado o interior para remover a poeira do sensor. Se não abrir, aspire pelos orifícios.
- ✓ **Uma vez por ano**, troque a bateria (a menos que seja um alarme com 10 anos de vida útil). Considere usar uma data especial ou aniversário como lembrete e coloque uma nota no seu calendário ou telefone.
- ✓ **Ao fim de 10 anos**, é melhor substituir o detetor de incêndio por uma unidade totalmente nova.

**COMPRAR, INSTALAR, INSPECIONAR –
Os Alarmes de Incêndio Salvam Vidas**

PLANO DE FUGA

Plano A (Se conseguir sair)

Quando um incêndio começa, pode crescer e espalhar-se muito rapidamente. Qualquer pessoa dentro do prédio em chamas tem apenas alguns minutos para ficar em segurança e pode ser muito difícil pensar com clareza numa situação de emergência. O mais importante é que todos fiquem em segurança.

Esteja preparado fazendo um plano de fuga

- ✓ Planifique uma saída de emergência e certifique-se de que todos sabem como proceder.
- ✓ A melhor saída de emergência é a entrada e saída normal da sua casa.
- ✓ Escolha uma segunda saída de emergência para a eventualidade de a primeira estar bloqueada pelo fogo.
- ✓ Mantenha ambas as saídas de emergência desimpedidas.
- ✓ Certifique-se de que todos sabem onde é que estão as chaves da porta e da janela e mantenha-as sempre no mesmo sítio.
- ✓ Certifique-se de que todas as crianças sabem o que fazer se o alarme tocar e como ligar para o 999.
- ✓ Guarde uma cópia da morada do prédio perto do telefone para quem não a souber de cor.

Fazer simulacros de incêndio

Faça, pelo menos, dois simulacros de incêndio todos os anos, onde todos os membros do agregado familiar praticam os planos de fuga. Faça um durante o dia e outro à noite e inicie o simulacro premindo o botão de teste num dos alarmes de incêndio.

PLANO DE FUGA

Plano B (Se estiver preso numa divisão)

As coisas nem sempre correm como planeado, por isso precisamos sempre de um Plano B. O seu plano de fuga não é diferente. O que fará se a sua saída de emergência planeada estiver bloqueada e não puder sair?

- ✓ Mande todas as pessoas para a mesma divisão - de preferência, uma que tenha uma janela que se abra e cobertura de rede.
- ✓ Coloque roupa de cama ou almofadas por baixo da porta para tapar esse intervalo de espaço e impedir a entrada do fumo.
- ✓ Abra a janela para gritar e pedir ajudar.
- ✓ Ligue para o 999, indicando a morada e a divisão em que se encontra.
- ✓ Quando os bombeiros chegarem, grite e acene com peças de roupa para que saibam onde está.
- ✓ Se estiver no rés-do-chão ou no primeiro andar, pode conseguir fugir pela janela - use roupa de cama para amortecer a queda e sair - não salte. Não se esqueça de retirar primeiro as crianças ou adultos vulneráveis.

VELAS E FUMAR

Os cigarros e as velas são a causa de muitos incêndios domésticos. Seguir os conselhos abaixo ajudará a reduzir os riscos que representam:

Velas

- ✓ Coloque sempre as velas e tea lights em suportes ou bases adequados que não irão cair. Seja especialmente cuidadoso com as tea lights pois aquecem o suficiente para derreter plástico (as partes de cima das TV e os sacos de plástico são vítimas regulares das tea lights).
- ✓ Não coloque velas acesas em prateleiras, podem pegar fogo à prateleira de cima.
- ✓ Certifique-se de que estão completamente apagadas quando acabar de as utilizar. Se sair da divisão, não deixe as velas a arder.

Fumar

- ✓ Nunca fume na cama ou quando estiver sonolento e sentado numa cadeira confortável - é fácil adormecer e deixar que o cigarro pegue fogo à roupa da cama ou aos móveis.
- ✓ Não deixe cigarros acesos no cinzeiro - podem desequilibrar-se facilmente.
- ✓ Certifique-se de que todos os cigarros estão apagados antes de ir para a cama. Não esvazie o cinzeiro no lixo antes de ir para a cama; coloque água e esvazie-o num caixote do lixo exterior pela manhã.
- ✓ Mantenha os isqueiros, fósforos e materiais para fumar fora do alcance das crianças; estão disponíveis isqueiros ou caixas de fósforos resistentes a crianças.

Cigarros eletrónicos

- ✓ Nunca deixe cigarros eletrónicos sem vigilância durante longos períodos de tempo.
- ✓ Não misture componentes de diferentes cigarros eletrónicos.
- ✓ Utilize apenas o carregador fornecido.
- ✓ Certifique-se de que o cigarro eletrónico tem certificação CE.

SEGURANÇA NA COZINHA

Mais de metade dos incêndios em casa começam na cozinha, e a maioria deles são causados por pessoas que deixam os tachos ao lume sem supervisão ou que são simplesmente descuidadas.

- ✓ Não deixe os tachos no fogão sem supervisão. Se tiver que sair da cozinha, retire-os do lume.
- ✓ Mantenha a parte superior do fogão e da placa limpa e desimpedida
- ✓ Cuidado com as placas táteis, pois os animais de estimação podem acender um dos bicos acidentalmente - desligue-as quando não estiverem em utilização.
- ✓ Nunca deixe crianças pequenas sozinhas na cozinha e mantenha fósforos e isqueiros fora do seu alcance.
- ✓ Mantenha o seu fogão e grelha limpos, a acumulação de gordura pode iniciar um incêndio.
- ✓ Mantenha as torradeiras afastadas de cortinas e cabos e limpe-as regularmente.
- ✓ Certifique-se de que os seus aparelhos elétricos (fios e eletrodomésticos) estão afastados do lava-louça.
- ✓ Os dispositivos de faísca são mais seguros para acender fogões a gás do que fósforos ou isqueiros, pois não têm chama livre.
- ✓ Quando acabar de cozinhar, não se esqueça de desligar o forno e o fogão.
- ✓ Não coloque artigos de metal no micro-ondas.

NÃO SE ESQUEÇA – beber álcool enquanto cozinha não combina, não cozinhe se estiver bêbado!

FRITADEIRAS E FRITAR POR IMERSÃO

Os incêndios provocados por panelas e fritadeiras com óleo ainda são responsáveis por destruir cozinhas e casas e por ferir pessoas regularmente. Recomendamos que troque a sua fritadeira tradicional por uma fritadeira elétrica ou uma air fryer, estas têm termostatos que evitam que o óleo sobreaqueça e provoquem um incêndio.

Se optar por usar uma fritadeira tradicional, siga estas dicas:

- ✓ Nunca encha a fritadeira com mais de um terço de óleo.
- ✓ Certifique-se de que os alimentos que coloca lá dentro estão secos para evitar os salpicos de óleo a ferver.
- ✓ Se o óleo começar a deitar fumo, está demasiado quente - não coloque os alimentos lá dentro, desligue o lume e deixe arrefecer.

Se a sua fritadeira pegar fogo:

- ✓ Não mexa na fritadeira e não lhe deite água - isso fará o óleo explodir, envolvendo a cozinha numa bola de fogo.
- ✓ Desligue o fogão, se for seguro fazê-lo.
- ✓ Feche a porta da cozinha e tire todos de casa, fechando todas as outras portas à medida que vai saindo.
- ✓ Ligue para o 999 e mantenha-se no exterior do prédio.

APARELHOS ELÉTRICOS

O que verificar:

- ✓ **Tomadas, fichas e fusíveis que queimam regularmente, luzes tremeluzentes e marcas de escurecimento ou queimaduras nas fichas ou tomadas** - todos estes são sinais de cabos soltos ou outros problemas que devem ser resolvidos.
- ✓ **Tomadas mal ligadas** - se conseguir ver os fios coloridos, estes podem soltar-se e podem entrar resíduos para dentro da tomada.
- ✓ **Fios condutores partidos ou desgastados** - estes não devem ser apenas isolados com fita, mas sim substituídos.
- ✓ **Tomadas sobrecarregadas** - muitos aparelhos elétricos ligados a uma tomada podem causar sobreaquecimento. É mais seguro usar uma extensão múltipla do que uma extensão em bloco. Não ligue uma extensão a outra extensão e não a sobrecarregue, a corrente total ligada à extensão não deve exceder os 13 amperes (por exemplo: uma TV pode usar uma tomada de 3 amperes e um aspirador uma tomada de 5 amperes. Uma chaleira por si só usa 13 amperes).
- ✓ **Cabos sob tapetes ou carpetes** - podem ficar desgastados sem que ninguém perceba.
- ✓ **Manutenção** - os aparelhos elétricos (especialmente aqueles que funcionam a altas velocidades, como as máquinas de lavar) devem receber manutenção todos os anos.
- ✓ **Fusíveis corretos** - use o fusível correto, pois estes foram especificamente concebidos para evitar o sobreaquecimento.
- ✓ **Carregadores corretos** - use os carregadores fornecidos pelo fabricante do aparelho elétrico, evite substituí-los por carregadores baratos.
- ✓ **Símbolos de segurança standard** - certifique-se de que o aparelho elétrico tem um destes símbolos antes de comprar.



ARMÁRIOS ONDE SE GUARDAM OS TERMOACUMULADORES

Vários incêndios domésticos acidentais em Jersey começaram dentro dos armários onde se guardam os termoacumuladores – fique atento aos seguintes sinais que podem indicar um problema no seu termoacumulador:

- ✓ Saída de água excessivamente quente pelas torneiras.
- ✓ Ruído ou borbulhar excessivo do termoacumulador.
- ✓ Saída de água quente pelas torneiras de água fria.
- ✓ Vapor ou condensação no teto.
- ✓ Calor incomum nas laterais da caldeira de água fria no loft.
- ✓ Descoloração (manchas castanhas ou amarelas) nas placas elétricas, cabos ou interruptores.

Não coloque nenhum artigo (toalhas, roupas) diretamente em cima do termoacumulador nem os pendure nos cabos. Se tiver alguma dúvida sobre o termoacumulador ou armário onde se guardam os termoacumuladores, ou se observou algum problema no seu funcionamento, peça a um electricista qualificado para verificar o sistema.

ILUMINAÇÃO

- ✓ Não posicione luzes ou lâmpadas perto de cortinas ou outros tecidos - o calor pode incendiar o tecido.
- ✓ Nunca exceda a potência máxima recomendada para abajures e acessórios.
- ✓ Sempre que possível, considere utilizar lâmpadas LED - não consomem tanta eletricidade nem ficam muito quentes.

COBERTORES ELÉTRICOS E AQUECIMENTO

As dicas que se seguem podem ajudá-lo a manter-se quente nos meses de inverno com tranquilidade.

Aquecedores portáteis

- ✓ Mantenha-os afastados de cortinas e móveis.
- ✓ Nunca seque a roupa sobre ou perto deles.
- ✓ Sente-se a, pelo menos, um metro de distância deles.

Lareiras

- ✓ Use sempre uma proteção para evitar que as faíscas saiam da lareira.
- ✓ Limpe a chaminé regularmente. Recomendamos que a limpe duas vezes por ano.
- ✓ Não encha demasiado os queimadores.

Aquecedores de exterior/jardim

- ✓ Troque sempre as botijas de gás na rua, nunca dentro de casa ou na garagem.
- ✓ Substitua qualquer mangueira fissurada ou danificada, pois pode haver fugas de gás.
- ✓ Depois de instalar uma nova botija, verifique se existem fugas usando água morna com sabão – procure as bolhas reveladoras que indicam que há uma fuga.
- ✓ Aperte todas as porcas usando a chave de tamanho correto e nunca as aperte apenas com a mão.

Cobertores elétricos

- ✓ Ao guardar o seu cobertor elétrico, não o deve dobrar, pois isso pode danificar os cabos internos. Guarde-os direitos (sob o colchão) ou enrolados.
- ✓ Inspeccione o cobertor regularmente; fique atento aos dias anuais de testagem dos cobertores elétricos nas nossas páginas de redes sociais.
- ✓ Nunca use o cobertor se estiver molhado ou húmido.
- ✓ Inspeccione o seu cobertor regularmente para procurar sinais de desgaste ou danos.
- ✓ Se o seu cobertor tiver mais de 10 anos, considere comprar um novo.

FOGO! O QUE DEVE FAZER

- ✓ **Dirija-se** a um dos pontos combinados.
- ✓ **Não perca tempo** a investigar ou a resgatar bens materiais.
- ✓ **Antes de abrir uma porta**, toque-lhe com as costas da mão. Se estiver quente, não a abra - o fogo está do outro lado. Não se esqueça de fechar todas as portas atrás de si.
- ✓ **Se houver muito fumo**, mantenha-se agachado. Desça as escadas a rastejar de marcha-atrás, terá menos probabilidade de cair.
- ✓ **Durante um incêndio, nunca utilize os elevadores.**
- ✓ **Não volte a entrar** - muitas pessoas ficam gravemente feridas ao tentar resgatar animais de estimação ou recolher objetos de valor. Use o telemóvel, o telefone dos vizinhos ou uma cabine telefónica para ligar para o 999 e espere pelos Bombeiros no exterior.
- ✓ **Acene aos Bombeiros** quando os vir a chegar.

Se as suas roupas estiverem a arder

PARE! Não corra - vai atirar as chamas e fazer com que queimem mais rápido.

DEITE-SE NO CHÃO! Deite-se - isto dificulta a propagação do fogo e reduz o efeito das chamas no seu rosto e cabeça (as chamas queimam para cima).

REBOLE! Rebole - rebolar abafa as chamas. Também pode abafar as chamas com um material pesado, como um casaco ou cobertor.

LIGAR PARA O 999

Assim que perceber que há um incêndio, ligue para o 999. Estas chamadas são gratuitas. Quantas mais informações der aos Bombeiros, mais rápidos eles poderão chegar até si e fazer o seu trabalho.

Inicialmente, falará com o operador, que lhe irá perguntar qual o serviço de que precisa, diga que precisa dos Bombeiros. Será transferido para um funcionário da Sala de Controlo que tratará da sua chamada e mobilizará as equipas de bombeiros.

- Fale devagar e de forma clara.
- Indique a sua morada completa, incluindo a freguesia e o código postal.
- Também pode ser útil indicar um ponto de referência próximo.
- Diga o que está a arder - por exemplo: incêndio na cozinha, numa casa de dois andares.
- Indique se alguém está preso e explique em que divisão se encontra - esta informação será passada aos bombeiros antes de chegarem à sua casa.

Não se esqueça - Fuja, Mantenha-se no Exterior e Ligue para o 999



Para mais conselhos sobre a segurança contra incêndios em casa,
visite [gov.je/fire](https://www.gov.je/fire) ou ligue para **(01534) 445933**

 [gov.je](https://www.gov.je)  [JerseyFire](https://www.facebook.com/JerseyFire)  [@JsyFire](https://twitter.com/JsyFire)  [jsyfirerescue](https://www.instagram.com/jsyfirerescue)